

「未来を担う子どもたちへの食育」

団体名 食育チームSONODA

(1) 団体の紹介文

食育チームSONODAです。私たちは兵庫県の野菜不足や尼崎の課題である「食塩の過剰摂取」という身近な食の課題解決するため、若者・学生の視点から楽しく学べる食育活動を行っています。

今年度は、イオンモール伊丹昆陽での地元特産物とコラボした体験型イベントや、中学校へのWeb配信によるデジタル紙芝居といった新たなチャレンジを展開し、活動の輪を広げていきます。

継続してきた「食育・滴塩化フェア」や「キッズフェスタ」とともに、子どもから大人まで多世代の方の健康への意識を高め、地域全体の健康な食習慣づくりを応援します。



(2) 事業予定

今年度は新たな挑戦となる新規事業として、11月14日にイオンモール伊丹昆陽にて行われる「未来つなぐプロジェクト（仮称）」に参加し、食育紙芝居の読み聞かせや店舗と連携した食育謎解きゲームを行う予定を立てています。参加者アンケートでの興味・関心度80%以上を目指します。さらに4月から11月にかけて、伊丹市内の公立中学校へこれまでに制作したデジタル紙芝居をWeb配信し、感想返信率60%以上を目標に、文化庁「100年フード」である丹波篠山牡丹鍋の魅力を中学生にも広く伝えていきます。

また、これまでのつながりを大切にしたい継続事業として、10月10日に尼崎だいもつ病院でオリジナル紙芝居「塩のトレミー王子」を再上映し、日本型食生活における減塩のイメージ定着を狙うほか、10月24日の大学祭では、食育キッズフェスタを開催します。ここでは昨年度に引き続き150人程度の参加者を目標とし野菜5皿分の組み合わせを考える「ベジフォトexpo」、間隔で350gを体感する「野菜の重さ量り」、野菜の断面から名前を当てる「野菜の背中とおなかクイズ」、普段の食事量を評価する「身体計測」など、幼児や児童が遊び感覚で実際に体験できるブースを用意し、保護者の方へも家庭内での食習慣を見直すきっかけを提供します。

私たちはこれらの取り組みを単発で終わらせるのではなく、プログラムの改良を重ねながら継続的に実施していきます。子供から家庭さらに地域全体へと活動の場を広げ、持続可能な社会の実現へとつなげていくことを目指します。

(3) 連絡先

団 体 名：食育チームSONODA

所 在 地：兵庫県尼崎市南塚口町7丁目29-1

HP、SNS等：Instagram：