丹　波　ゆうゆうかすが

丹波市春日町黒井　1500
春日福祉センター内
月～金：8 時 30 分～17 時 15 分
土：不定期
休日・年末年始

丹　波　ゆうゆうささやま

丹波篠山市黒岡 191
丹波篠山市民センター内
2 階フリースペース
火～土：9 時～22 時
日・月・祝：9 時～17 時
休年末年始

一般社団法人ウィズささやま

丹　波　居場所 TAMARIBA

丹波市春日町棚原 1286
tamba.en@gmail.com
日・月：11 時～16 時 30 分
休特に指定なし
※利用料一回 300 円（必要に応じて誰でも利用可）

たんば子ども若者支援ネットワークえん

※兵庫県青少年本部では、中高生を中心とする若者が誰でも利用できる場所を「若者の居場所」として紹介しています。
「若者の居場所」は、勉強をするもよし、友達とお話するもよし・・・。
自分にあった居場所をさがしてみませんか？

兵庫ひきこもり相談支援センター　地域ブランチ

兵庫ひきこもり相談支援センター阪神ブランチ 一般社団法人いきがいさがし

西宮市名塩新町 3-2
火・水・木・金：10 時～16 時
休月・土・日・祝
◎一般社団法人いきがいさがし
TEL：050-3749-1227
ikigaisagashi2020@gmail.com

一般社団法人いきがいさがし

兵庫ひきこもり相談支援センター丹波ブランチ結

丹波篠山市東吹 500
月・水・金：10 時～17 時
休火・木・土・日
◎特定非営利活動法人　結
TEL：090-1900-6932
asobimura@hotmail.co.jp

NPO 法人　結

兵庫ひきこもり相談支援センター播磨ブランチ

姫路市呉服町 48 大手前通りハトヤ第一ビル 6 階
月～土：10 時～17 時
休第 2・第 4・第 5 土曜日・日・祝
年末年始
◎認定特定非営利活動法人コムサロン 21
TEL：079-240-6299
hikikomori@com21.or.jp

特定非営利活動法人コムサロン 21

兵庫ひきこもり相談支援センター淡路ブランチ ソーシャルデザインセンター淡路

南あわじ市神代地頭方 1538-1
月・水・金：10 時～16 時
休火・木・土・日
◎認定特定非営利活動法人
ソーシャルデザインセンター淡路
TEL：0799-42-0399
hello@awajisoda.jp

認定特定非営利活動法人ソーシャルデザインセンター淡路

兵庫ひきこもり相談支援センター但馬ブランチ コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク　ドーナツの会

豊岡市城南町 23-6 豊岡健康福祉センター3 階
月～金：10 時～16 時
休土・日・祝
◎NPO 法人コウノトリ豊岡・
いのちのネットワーク
TEL：0796-26-1101
info@kounotori-inochinet.com

NPO 法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク

兵庫ひきこもり相談支援センターって？

ひきこもりの方やご家族を対象とする兵庫ひきこもり相談支援センターを開設しています。
その地域のブランチを、県内の 5 か所に開設し、ご本人やご家族からの相談を受け付けています。

兵庫県青少年本部　関係機関

県立神出学園（不登校の悩みを解決したい方へ）

神戸市西区神出町小東野３０
TEL：０７８－９６５－１１２２

県立山の学校（自然を中心とした体験型学校）

宍粟市山崎町五十波 430－２
TEL：０７９０－６２－８０８８

兵庫県

若者の居場所

紹介MAP

やりたいこと　思いっきり楽しんでみませんか？

公益財団法人　兵庫県青少年本部
〒653-0036 神戸市長田区腕塚町5-3-1
アスタくにづか1番館南棟3階
078-891-7410
https://seishonen.or.jp/honbu/

神　戸　ユースプラザ KOBE・EAST

神戸市東灘区御影中町 3-2-1
御影クラッセ４階
youthplaza@kobeymca.org

10 時～20 時
休第１火曜日・年末年始
御影クラッセ休館日

公益財団法人
神戸 YMCA

神　戸　ユースプラザ KOBE・WEST

神戸市須磨区中落合 2-2-7
須磨パティオ健康館３階
you-pla@kobe-youthnet.jp

10 時～20 時
休第３水曜日・年末年始

NPO 法人
こうべユースネット

神　戸　ユースステーション灘

神戸市灘区深田町 4-1-39
灘区文化センター4 階ロビー内
youth_nada@waltz.ocn.ne.jp

平日：14 時～20 時
日・祝：10 時～16 時
土・学校長期休業中：10 時～20 時
休第３木曜日・年末年始

NPO 法人
S-pace

神　戸　ユースステーション垂水

神戸市垂水区日向 1-5-1
レバンテ垂水２番館３階
垂水区文化センター内
y-tarumi@brainhumanity.or.jp
平日：14 時～20 時
日・祝：10 時～17 時
土・学校長期休業中：10 時～20 時
休第３木曜日・年末年始

NPO 法人ブレーン
ヒューマニティー

神　戸　神戸市青少年会館

神戸市中央区東川崎町 1-3-3
ハーバーセンター5 階
office@kobe-youthnet.jp

月～土：９時～21 時
日・祝：９時～18 時
休第３月曜日・年末年始

NPO 法人
こうべユースネット

神　戸　ユースステーション西

神戸市西区糀台 5-6-1
西区文化センター1 階　神戸市
こべっこあそびひろば・西神中央内
youth_nishi@bz01.plala.or.jp

平日：14 時～20 時
日・祝：10 時～16 時
土・学校長期休業中：10 時～20 時
休第３月曜日・年末年始

NPO 法人
ユースプラザ西 2009

神　戸　ユースステーション兵庫

神戸市兵庫区荒田町 2-18-20
湊川プラザ 202 号（2 階南側）
ys-hyogo@kobe-youthnet.jp

平日：13 時～20 時
土・日・祝：10 時～20 時
学校長期休業中：10 時～20 時
休第３水曜日・年末年始

NPO 法人
こうべユースネット

神　戸　ユースステーション北神

神戸市北区藤原台中町 1-3-1
北神区文化センター3 階
youth_hokushin@lion.ocn.ne.jp
平日：14 時～20 時
日・祝：10 時～16 時
土・学校長期休業中：10 時～20 時
キッズ：10 時～16 時
休第４月曜日・年末年始

NPO 法人
S-pace

神　戸　ユースステーション長田

神戸市長田区若松町 5-5-1
東急プラザ３階
長田区文化センター内
ys-nagata@kobe-youthnet.jp

平日：14 時～20 時
日・祝：10 時～16 時
土・学校長期休業中：10 時～20 時
休第４水曜日・年末年始

NPO 法人
こうべユースネット

神　戸　ユースステーション北

神戸市北区鈴蘭台西町 1-22-1
すずらんだい児童館内
suzurandai@office.eonet.ne.jp

平日・土：９時 30 分～20 時
日・祝：10 時～16 時
休毎週月曜日（祝日の場合も休館）
年末年始

神戸市
社会福祉協議会

阪神南　尼崎市立ユース交流センター

尼崎市若王寺 2-18-4 あまがさき・ひと咲きプラザ内
info@youthconso.jp

火～土：９時～21 時
（中学生は 20 時まで）
日・祝：９時～17 時
休月曜日・年末年始

尼崎ユース
コンソーシアム

阪神南　ゆうゆう小田北ひろば

尼崎市神崎町 14－22
尼崎市立地域総合センター神崎内
smile.kanzaki2006@gmail.com
平日：９時～18 時
第２・４土：９時～17 時
休第１・３土・日・祝日・年末年始

NPO 法人
スマイルひろば

阪神南　アマたまカフェ

尼崎市南塚口町 2-31-26
塚口南地域学習館内
engrab.ama@gmail.com
原則第１・３土曜日
13 時～17 時
日程変更は SNS で連絡

一般社団法人
enGrab

阪神南　ぽっかぽかひろば

西宮市大屋町 10-37
ぽっかぽっかひろば
poccapocahiroba5608@gmail.com
平日：概ね 10 時～18 時頃
休不定休（HP にて確認）
http://pocapocahiroba.web.fc2.com/

NPO 法人
人と地域の活動応
援団ぽっかぽか

東播磨　AKASHI ユーススペース

明石市大明石町 1-6-1
パピオスあかし５階あかしこども広場内
akashikodomo@kobeymca.org
9 時～21 時
休年末年始・毎月最終水曜日（最終水曜が
祝日・12/29～31 の場合はその前週水曜）
※学校長期休業中は開所

公益財団法人
神戸 YMCA

東播磨　こども若者交流施設あかしユースポート

明石市魚住町西岡 500-2
（JA 兵庫南トータルサポートセンター3 階）
s-akashi-s@brainhumanity.or.jp
平日：17 時～21 時
土・日・祝：９時～17 時
休年末年始

NPO 法人ブレーン
ヒューマニティー

阪神北　ゆうゆうきららホール

伊丹市北野 4－30 伊丹市立北部学習センター
（きららホール）内
kirara@hcc6.bai.ne.jp
月・火・木・金・土：９時～21 時
日・祝：９時～17 時
休毎週水曜日（祝日に当たる場合は開館、
翌日以降で休日でない最初の日は休館）年末年始

NPO 法人まちづくり
ステーションきらめき

阪神北　宝塚市立大型児童センター

宝塚市売布東の町 12－8（フレミラ宝塚内）
badbh428@jttk.zaq.ne.jp
平日：９時～21 時（小学生以下 17 時迄）
土・日・祝：９時～17 時
休第１・３火曜日
年末年始

宝塚市
社会福祉協議会

阪神北　多世代交流館シニア・ユースひろば

三田市弥生が丘 1-1-2 サンフラワービル 2F
三田市多世代交流館「ふらっと」内
tasedai@sanda-shakyo.or.jp
火～土：９時 30 分～20 時 30 分
（小学生のみの利用は 17 時 30 分まで）
日：９時 30 分～17 時 30 分
休月曜日・祝日・年末年始

社会福祉法人
三田市社会福祉
協議会

北播磨　おの夢館～播州カフェ～

小野市上本町 94
月・火・木・金・土
13 時～17 時
休水・日・祝

北播磨　10 代の居場所/若者広場

西脇市西脇 1036-2
tetotehiroba@gmail.com
10 代の居場所　毎週木曜日 15～20 時
トワイライトスペース
毎週金曜日 15～20 時、土曜日 18～20 時
若者広場（生きづらさを抱えた高校生以上 20 代）
月に一度不定期の土日
休日・月曜日

NPO 法人
西脇てとて広場

西播磨　ギャラリーらくや

事務所：赤穂郡上郡町大持 181-3 山亜ビル１階
法　人：赤穂郡上郡町山野里 2749-35
mailinfo@aishin-wel.or.jp
週 3～4 回不定期
休土日祝（開催はお問い合わせください）
0791-52-5872

社会福祉法人
愛心福祉会