



私達の2年間の研修は地域での活動を率いていけるように、学習・実践も体験してきました。この活動の成果が見えるように、今後とも啓発活動を通じて頑張っていきたいと思います。

山南地区 岸本 稚世



山南地区 稻継 未欣子

500人委員会の地域啓発活動に参加いたしました。地区幹事さまのご指導の下、活動日当日にお客様にお渡しする作品作りを頑張りました。作品作りの時間よりずっと早い時間で作品はお客様の手に。地域の方たちや遠くからお越し頂いたお客様と年に一度の楽しいふれあいのひと時でした。人と人、地域とのつながりを通して、丹波OB会の活動をはじめ、様々な活動に参加させて頂こうと思っています。

丹南地区 金井 拓男

朝、登校する子どもたちに「おはよう」と声をかけると「行ってきます」と元気に子どもたちはかえしてくれる。こころ豊かな人づくり500人委員会丹波OB会の一員として青少年行事に参加、会員との交流を楽しんでいます。子どもたちが元気になり、大人たちも元気になる活動が、この丹波で出来ることを願っています。

山南地区
廣内
保子

誘われて参加しています。秋には皆で協力して、古葉書を芯にした「ペンケース」を作りました。端切れで包んでかわいい出来上がりです。このペンケースを「漢方の里まつり」で希望の方へ差し上げました。私も一個もらって大切に使っています。考案なさった人が素晴らしいと思います。「500人委員会」は「喜ばれるのを喜ぶ会」なのだなあと思います。

(1)



40号

〒669-3309
兵庫県丹波市柏原町柏原688
TEL 0795-72-5168

研修会「ボッチャを楽しもう！」 令和6年3月23日(日) 丹波の森公苑 多目的ルーム

ポッチャとは、個人戦・ペア戦・チーム戦があり、私達はチーム戦の3対3の6名で行いました。ジャックボールと呼ばれる白い的球にカラーボール(赤6球・青6球)を近づけて得点を競い合う競技です。2021年に開催された東京パラリンピックでの日本人選手の活躍は目覚ましいものがあり、これをきっかけに認知度が上昇しました。



参加された皆さんは、初心者ばかりで「ワクワクドキドキ」でした。ゲームに入ると皆さんは真剣にボールを投げ、白の的球に近づけられると大きな歓声があがりました。また、遠くに流れてしまうと落胆した溜息が漏れました。簡単そうでなかなか的球に近づけられず、思ったより戦略やテクニックが必要なスポーツだと感じました。車椅子に座ってボールを投げるのは、健常者が投げるのとは異なる高度なテクニックが必要だということが理解できました。



活動を通して他団体との交流を図りながら、会員の輪と和が広がっていくことを切望します。

最後にこのスポーツを通して障がい者の方への理解が深まることを願っております。貴重なパラスポーツの体験が出来たことに感謝です。人との出会いにも感謝です。



氷上地区 増南 文子

一緒に活動していただける仲間を募集しています!!

問い合わせ先 **こころ豊かな500人委員会丹波OB会 事務局**
兵庫県柏原総合庁舎内 丹波青少年本部 TEL 0795-72-5168