

阪神南青少年本部 構成団体 (52団体)

- 阪神南こころ豊かな人づくり委員会
- 阪神ブロック子ども会連絡協議会
- 尼崎市子ども会連絡協議会
- 西宮市子ども会協議会
- 芦屋市子ども会連絡協議会
- 日本ボーイスカウト兵庫連盟 尼崎地区協議会
- 日本ボーイスカウト兵庫連盟 阪神さくら地区協議会
- ガールスカウト阪神地区協議会
- 青少年健全育成事業を支援する会
- 兵庫県青年洋上大学同窓会阪神地区
- 阪神地区PTA連絡協議会
- 尼崎市少年補導委員連絡協議会
- 西宮市青少年愛護協議会
- 芦屋市青少年育成愛護委員会
- 尼崎市体育協会
- 一般財団法人 西宮市体育協会
- 特定非営利活動法人 芦屋市スポーツ協会
- 尼崎市スポーツ少年団
- 西宮市スポーツ少年団
- 阪神地域剣道協議会
- 一般社団法人 尼崎青年会議所
- 一般社団法人 西宮青年会議所
- 一般社団法人 芦屋青年会議所
- 西宮いずみ会
- 芦屋いずみ会
- 尼崎地区薬物乱用防止指導員協議会
- 西宮地区薬物乱用防止指導員協議会
- 芦屋地区薬物乱用防止指導員協議会
- 尼崎市保護司会
- 西宮市保護司会
- 民生児童委員連絡協議会 阪神南ブロック会長等連絡協議会
- 社会福祉法人 尼崎市社会福祉協議会
- 尼崎商工会議所
- 西宮商工会議所
- 芦屋市商工会
- 尼崎市こども青少年局 こども青少年部 こども青少年課
- 西宮市教育委員会 青少年育成課
- 芦屋市教育委員会 青少年育成課
- 尼崎市教育委員会事務局 社会教育課 青少年愛護担当
- 芦屋市立青少年愛護センター
- 阪神地区公立小学校長会
- 阪神地区公立中学校長会
- 阪神地区公立高等学校長会
- 兵庫県尼崎こども家庭センター
- 兵庫県西宮こども家庭センター
- 阪神教育事務所
- 兵庫県尼崎南警察署
- 兵庫県尼崎東警察署
- 兵庫県尼崎北警察署
- 兵庫県西宮警察署
- 兵庫県甲子園警察署
- 兵庫県芦屋警察署

家族で実践できる、健康的なスマホの使い方ガイドライン

兵庫県では、家族や学校で話し合う時の参考にいただき、スマホの使い方のルールづくりに取り組んでいただけるようにガイドラインを作成しました。是非、ご活用ください。

ホームページはこちら



大丈夫? その使い方! 健康への影響をマンガで読んで 早めに対策しよう!

賛助会員ご入会のお願い

青少年健全育成のためにご協力を

阪神南青少年本部が実施している自主事業は、皆様からの温かいご支援(賛助金)によって行われています。

賛助会員カードを呈示すると県内の一部施設の入館料・入園料の割引を受けることができます。



賛助会員特典はこちら

- 賛助会費 個人会員…年間 1口 2,000円
- 賛助会費 団体会員…年間 1口 10,000円

賛助いただいた方々 (令和5年度)

団体会員

- 5団体 / 580,000円
- 特定非営利活動法人ヘルスピア夢ひょうご
- 阪神地域剣道協議会
- NPO法人花朗会花壇
- こころ豊かな人づくり500人委員会西宮OB会
- 青少年の健全育成を支援する会 (敬称略・順不同)

個人会員

- 26名 / 70,000円
- 皆様のご厚志に、心より感謝申し上げます。

* 阪神南青少年本部 *

なかま通信 Vol.44



〒660-8588 尼崎市東難波町 5-21-8
(阪神南県民センター 県民躍動室・県民課内)
TEL:06-6481-4617 FAX:06-6482-0579

阪神南青少年本部 ホームページQRコード



2024年6月発行



眠る重要性

阪神南青少年本部長 阪本 茂樹

厚生労働省の「睡眠指針」が10年ぶりに改訂され、「睡眠ガイド」として示されました。

成人は6時間以上、小学生は9~12時間、中高生なら8~10時間と確保すべき睡眠時間の目安を示したことが特徴です。

背景には、睡眠による休養が十分に取れていないと感じる人が増えたことがあるのでしょうか。日本人の睡眠時間は海外の人々に比べて短いようです。とりわけ心配なのは、成長や発達に必要な睡眠を子ども達がきちんと取れているのかということです。

睡眠ガイドで示された睡眠時間を確保できている割合は、小学生で4割程度、中高生で3割未満にと

どまっているようです。

この半世紀で日本人の睡眠時間は約1時間短くなり、睡眠不足と様々な病気のリスクとの関連がわかってきました。

スマホやSNS、ゲームなど夜更かしの誘因が増え、小学生からの塾通いもあり、睡眠にしわ寄せがいきがちです。

普段から睡眠を確保することが集中力や学習効率の向上につながり、記憶の定着にも重要な役割を果たしていることがわかってきました。

しかし、子どもの睡眠時間は「7時間が最適」と誤解している大人が大半のようです。

本人の自覚と同時に大人、保護者の認識も大切になります。眠る重要性について再認識し、睡眠の「質」とともに「量(時間)」の確保に努めたいものです。

みなさまのご健勝にてのご活躍を祈念申し上げます。



就任のご挨拶

阪神南県民センター長 小林 拓哉

このたび阪神南県民センター長に就任しました小林拓哉です。

皆さま方には、日頃から青少年の健全育成に向けて、様々な地域活動を展開していただいているほか、県民センター事業へ格別のご理解・ご協力をいただいていることに厚くお礼申し上げます。

新型コロナ5類移行から約1年が経ちましたが、子どもたちを取り巻く環境は、十分に回復したとはいええない状況です。

コロナ禍を経験した学生・生徒の対人関係やメンタルヘルス、学習意欲等への影響が懸念される中、不登校児童生徒数の増加傾向が続き、スマートフォン依存も深刻な課題です。以前にもまして公民連携で青少年健全育成へ取り組んでいくことが重要です。

県では、増加する不登校児童生徒への対策として、昨年度より全県一丸となった「ひょうご不登校

対策プロジェクト」を推進しているほか、子どもたちにも分かりやすい動画やマンガによる「子どものスマホガイドライン」を作成し、家庭で実践できる健康的なスマホの使い方を紹介しています。是非ご活用ください。

「子どものスマホガイドライン」→



2025年大阪・関西万博に向けて、人流・物流が拡大していく中、万博会場に近接する阪神南地域は特に社会・経済の活性化が期待されるエリアです。当センターでは、この機を捉え、青少年を含むあらゆる年代の皆さんが地域を周遊し活発に交流できる企画を推進しています。

演劇や野球観戦、マリンスポーツ、スナッグゴルフ、アイススケートなど、親子のふれあいを深める体験型の青少年健全育成事業も意欲的に展開していきます。

皆さまと共に、子どもたちの笑顔あふれる地域の実現に向けて取り組んでいきますので、ご協力・ご参画をよろしくお願いいたします。

事業報告

親子ふれあい いきいきわくわく アイススケート体験 令和5年11月23日

尼崎市扇町の「尼崎スポーツの森」にあるアイススケートリンクにて開催しました。多くの方は初めてのスケート体験でしたが、インストラクターによるレッスンのおかげもあり、一人で滑ることができるようになった子どもさんも多く、笑顔の溢れるイベントとなりました。(参加者数：親子22組51人)



レッスン前に記念撮影

未来づくり応援事業「阪神南ふれあいフェア」 令和6年2月12日

尼崎市立小田南生涯学習プラザにおいて、「阪神南ふれあいフェア(未来づくり応援事業)」を開催しました。当日は天気も良く、約350人の皆さまに会場いただき、ステージイベント・各ブースでの体験コーナーとも大盛況のうちに終了しました。ご来場いただきました皆様、ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。



チアリーディング



自転車シミュレーター



日本舞踊

阪神南青少年本部長表彰 令和5年11月30日

尼崎市総合文化センターあましんアルカイックホール・オクトにおいて、阪神南地域で優れた活動をされた方々へ阪神南青少年本部長表彰を行いました。受賞、おめでとうございます。

受賞された方

- 森本 紗名さん 尼崎市子ども会連絡協議会 シニアリーダー
- 上林 隼大さん 尼崎市子ども会連絡協議会 シニアリーダー
- 尾河 優佳さん バトンチーム広田くるくる バトン指導者



ご挨拶 阪神南こころ豊かな人づくり委員会

会長 添田 ひろみ



昨年度は阪神南青少年本部と共催で「阪神南ふれあいフェア」を開催。おもちゃ作りやディスコン、バルーンなど様々な体験を親子で楽しんでいただくことが出来ました。

今年度は「地域を知る」ために、阪神南地域各市を散策します。西宮市では「火垂るの墓」記念碑のある「ニテコ池」や「廣田神社」での「めぐみ廣田の大田植え(御田植神事)」見学を予定しています。

尼崎市や芦屋市も順次散策していきます。また、各市の会員活動にも協力していきたいと考えています。今年も手づくりおもちゃやスマホ利用の啓発活動など、阪神南地域の青少年活動を通して、たくさんの子どもの笑顔にふれあえることを楽しみにしています。



じいちゃんの手づくりおもちゃ



かざぐるま



バルーンアート

「ひょうご子ども・若者応援団」マッチング



応援団に登録されている青少年団体・グループが青少年の健全育成を目的として実施する活動に対して、企業などから提供をしていただいた資源(物資・人材)を橋渡しします。

令和5年度 阪神南地域の団体にご提供いただいた企業様・団体様名(物資)

- 赤穂化成株式会社(菓子)、神戸ロータリークラブ(飲料)、植垣米菓株式会社(菓子)、株式会社大地農園(プリザーブドフラワー)、六甲バター株式会社(菓子)、兵庫県モラロジー青少年団体連絡協議会(お絵描きセット)、江崎グリコ株式会社(菓子)、株式会社マルハン新大蔵谷店(菓子)、兵庫県企業庁水道課(飲料)
- 敬称略・順不同



お問い合わせ

公益財団法人兵庫県青少年本部
「ひょうご子ども・若者応援団」
TEL: 078-891-7410
FAX: 078-891-7418
e-mail: ouendan@seishonen.or.jp

多くの企業・団体の皆様からご提供いただき、ありがとうございました!!



オセロ大会



ジュニアゴルフ